



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

**Projekt „Międzynarodowy Akcelerator Kariery Edycja Świętokrzyska”
(FESW.10.03-IP.01-0007/25)**

realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego
2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
(EFS+)

**Test motywacji do udziału w projekcie
aktywizacji zawodowo-społecznej**

Imię i nazwisko osoby wypełniającej (uzupełnij dane):

1. Dlaczego zdecydowałeś/ zdecydowałaś się wziąć udział w tym projekcie?
 - a) Chcę zdobyć nowe umiejętności.
 - b) Chcę poprawić swoją sytuację zawodową.
 - c) Chcę poznać nowych ludzi.
 - d) Inne (jakie?):
2. Na ile jesteś gotowy/ gotowa poświęcić czas na aktywne uczestnictwo w projekcie?
 - a) Bardzo gotowy/ gotowa, mogę zaangażować się w pełni.
 - b) Jestem gotowy/ gotowa na umiarkowane zaangażowanie.
 - c) Raczej nie mam czasu, ale spróbuję.
 - d) Nie jestem gotowy/ gotowa.
3. Jak ważne jest dla Ciebie zdobycie pracy po zakończeniu projektu?
 - a) Bardzo ważne.
 - b) Ważne, ale nie priorytetowe.
 - c) Nie jest dla mnie najważniejsze.
 - d) Trudno powiedzieć.
4. Jak oceniasz swoją dotychczasową aktywność zawodową?
 - a) Bardzo aktywna.
 - b) Aktywna, ale z przerwami.
 - c) Ograniczona aktywność.
 - d) Brak aktywności zawodowej.



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

**Projekt „Międzynarodowy Akcelerator Kariery Edycja Świętokrzyska”
(FESW.10.03-IP.01-0007/25)**

realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego
2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
(EFS+)

5. Czy posiadasz jasno określone cele zawodowe?
 - a) Tak, wiem dokładnie, co chcę osiągnąć.
 - b) Mam ogólne wyobrażenie.
 - c) Jeszcze tego nie określiłem/ określiłam.
 - d) Nie mam żadnych konkretnych celów.
6. Jakie jest Twoje nastawienie do nauki nowych umiejętności?
 - a) Bardzo pozytywne, chętnie się uczę.
 - b) Pozytywne, ale czasem mam trudności.
 - c) Neutralne, zależy od sytuacji.
 - d) Raczej negatywne, unikam nauki nowych rzeczy.
7. Jak oceniasz swoje umiejętności interpersonalne?
 - a) Bardzo dobre – łatwo nawiązuję kontakty.
 - b) Dobre – zazwyczaj dobrze się dogaduję.
 - c) Przeciętne – bywa różnie.
 - d) Słabe – mam trudności w kontaktach z innymi.
8. Jak dużą rolę w Twojej motywacji odgrywa możliwość zdobycia nowych kontaktów zawodowych?
 - a) Jest kluczowa – możliwość nawiązania nowych kontaktów bardzo mnie motywuje.
 - b) Jest ważna, ale nie najważniejsza.
 - c) Jest mało istotna.
 - d) Nie ma dla mnie znaczenia.
9. Jak oceniasz swoją wytrwałość w osiąganiu wyznaczonych celów?
 - a) Jestem bardzo wytrwały(a).
 - b) Staram się, choć czasem brak mi motywacji.
 - c) Zależy od sytuacji.
 - d) Często się poddaję.



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

**Projekt „Międzynarodowy Akcelerator Kariery Edycja Świętokrzyska”
(FESW.10.03-IP.01-0007/25)**

realizowany w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego
2021-2027 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
(EFS+)

10. W jakim stopniu udział w projekcie pomoże Ci rozwinąć karierę zawodową?

- a) W dużym stopniu – to klucz do mojej kariery.
- b) W pewnym stopniu – to przydatna możliwość.
- c) Niewielki wpływ – nie jest to dla mnie kluczowe.
- d) Trudno powiedzieć.

Klucz odpowiedzi

Interpretacja odpowiedzi:

- Pytanie 1:
 - a) 25 punktów (wysoka motywacja)
 - b) 15 punkty (średnia motywacja)
 - c) 5 punkt (niska motywacja)
 - d) od 0 do 25 punktów w zależności od rodzaju odpowiedzi
- Pytania 3, 6, 9, 10:
 - a) 25 punktów (wysoka motywacja)
 - b) 15 punkty (średnia motywacja)
 - c) 5 punkt (niska motywacja)
 - d) 0 punktów (brak motywacji)
- Pytania 2, 4, 5, 7, 8:
 - a) 25 punktów (wysokie zaangażowanie/gotowość)
 - b) 15 punkty (umiarkowane zaangażowanie)
 - c) 5 punkt (niskie zaangażowanie)
 - d) 0 punktów (brak gotowości/motywacji)

Wyniki:

- **200-250 punktów** – Wysoka motywacja
- **100-199 punktów** – Średnia motywacja
- **0-99 punktów** – Niska motywacja