

MULTITASKING W PRACY ZDALNEJ ZABIJE NAS CZY WZMOCNI?

Osoby pracujące w systemie Home Office dzielą się na dwie grupy zwolenników i przeciwników multitaskingu.

Same preferencje jednak nie stanowią odpowiedzi na pytanie dotyczące skuteczności tego trybu. Ktoś, kto lubi otaczać się wielozadaniowością wcale nie musi być bardziej efektywny niż monozadaniowiec. Analogicznie, osoby preferujące podejście monozadaniowe nie muszą być bardziej skuteczne od multitaskingowców.

Kluczem jest bowiem odpowiedź na pytanie, które zadania warto łączyć w zbiory i w jaki sposób, aby odnieść sukces i wspiąć się na wyżyny produktywności.

CELE WEBINARU:

- Poznanie zasad, którymi rządzi się tryb multitasking.
- zwiększenie świadomości wpływu multitaskingu na własną efektywność.
- Zwiększenie wydajności pracy w trybie Home Office.
- Poznanie sposobów na efektywne wykorzystanie czasu.

KORZYŚCI Z UDZIAŁU W WEBINARZE:

- Dowiesz się, jak tryb multitasking wpływa na Twoją codzienną efektywność.
- Oszacujesz grupy zadań, do których warto włączyć wielozadaniowość.
- Poznasz przykłady oddziaływania trybu multitasking na codzienną pracę.
- Poznasz narzędzia, które ułatwią Ci gospodarowanie czasem pracy.



TERMIN:

02.06.2021 r.



MIEJSCE:

online - webinar



GODZINY:

09.00 – 10.15



TRENER:

Emilia Badowska



KOSZT:

Bezpłatne



ZAPISY:

<https://szkolenia.certes.pl/akademia-out-of-the-box>

MULTITASKING W PRACY ZDALNEJ ZABIJE NAS CZY WZMOCNI?

KILKA SŁÓW O PROWADZĄCYM:

- Jest absolwentką filozofii oraz międzywydziałowych studiów z zakresu psychologii i dziennikarstwa.
- Od 2009 roku pracuje jako wykładowca akademicki, prowadząc zajęcia z etyki biznesu oraz filozofii zarządzania, przygotowując jednocześnie rozprawę doktorską z tych dziedzin.
- Ambasador Krickpatrick Partners

Doświadczony trener specjalizujący się w warsztatach z:

- umiejętności menedżerskich,
- strategii biznesowych,
- strategii sprzedażowych,
- specjalistycznych warsztatów dla HR oraz projektów rozwojowych,
- warsztatów ogólnorozwojowych.

Doświadczenie zawodowe zdobywała we współpracy z ogólnopolskimi mediami. Współpraca ta obejmowała szereg działań z zakresu Public Relations. Pełniła również funkcję facylitatora w negocjowaniu kontraktów podczas organizowanych przez Polskie Radio wydarzeń kulturalnych. Szlify redakcyjne zdobywała w Telewizji Polskiej w zespole redakcyjnym "Panoramy". Doświadczenia zdobyte na tym stanowisku pozwoliły na stworzenie autorskich programów szkoleń z zakresu retoryki stosowanej, emisji głosu w pracy z grupą oraz narzędzi erystycznych.

Współpracowała z jedną z czołowych firm szkoleniowych, gdzie rozpoczęła jako menedżer ds. realizacji komercyjnych projektów szkoleniowych, kierując zespołem koordynatorów. Pełniła również funkcję Project Managera w zakresie działań PR-owych.

Praktyk biznesu - zdobyła bogate doświadczenie realizując Akademię Menedżera dla najbardziej znanych firm w kraju.

Jest autorką wielu artykułów branżowych (jej publikacje ukazują się m.in. w HR trendy, Benefit, HR Standard).

Wspiera działy personalne w projektach z zakresu Zarządzania Zasobami Ludzkimi, t.j. model kompetencji, programy talentowe, czy oceny okresowe.

Jej autorske programy to: multitasking w oparciu o metodologię GTD Davida Allena, zarządzanie stresem, budowanie motywacji i automotywacji w oparciu o model FLOW, onboarding, storytelling, lider transformacyjny, innowacyjność w biznesie.



TRENER PROWADZĄCY

Emilia Badowska