

# MYŚLENIE POZA SCHEMATAMI, JAK ZARZĄDZAĆ WŁASNYMI STEREOTYPAMI?

Jakże często trzymamy się swoich stereotypów myślowych, które zamykają nas na innych i ich perspektywy oraz konteksty? Liberalizm czy konserwatyzm poznawczy – co wybierasz?

Elastyczność myślenia wymaga treningu. I to w codzienności! Począwszy od rzeczy nieistotnych, skończywszy na tych najbardziej istotnych... w pracy, w życiu.

Otwartość, pozaschematyczne myślenie, wychodzenie poza własne schematy i stereotypy, to gwarancja budowania pomostów do porozumienia.

Podczas webinaru poznacie dobre narzędzia, które pomogą uchronić nas przed kłopotami.

## Cele webinaru:

- Poznanie własnych, ograniczających stereotypów myślowych, usztywniających nasze myślenie i otwartość;
- Poznanie metod ramowania językowego, które ograniczają porozumienie;
- Uświadomienie sobie, jak stereotypy wpływają na nasze relacje.

## Wybrane zagadnienia omawiane podczas

- Dowiesz się jak stosować techniki słuchania dialogicznego;
- Poznasz zasady myślenia krytycznego i systemowego, które uelastyczniają postawy na świat / ludzi;
- Skonfrontujesz się z własnymi mikrokomunikatami, które nie sprzyjają porozumieniu / zaangażowaniu / innowacyjności.



### TERMIN:

14.06.2020 r.



### MIEJSCE:

online - webinar



### GODZINY:

09:00 – 10:30



### TRENER:

Magdalena  
Trus-Urbańska



### KOSZT:

Bezpłatne



### ZAPISY:

<https://szkolenia.cert.es.pl/akademia-out-of-the-box>

# MYŚLENIE POZA SCHEMATAMI, JAK ZARZĄDZAĆ WŁASNYMI STEREOTYPAMI?

## Kilka słów o prowadzącym:

Szkoli głównie z zakresu kompetencji managerskich, wykorzystując swoje doświadczenie zawodowe. Ponadto prowadzi szkolenia z zakresu negocjacji, obsługi klienta, komunikacji i stosunków interpersonalnych, zarządzania czasem, efektywności osobistej, zarządzania zmianą oraz kryzysem, twórczego rozwiązywania problemów, budowy zespołów oraz zarządzania nimi, a także radzenia sobie ze stresem.

Psycholog, specjalista PR i komunikacji w biznesie, trener z 20-letnim doświadczeniem, wykładowca współpracujący Akademii im. Leona Koźmińskiego w Warszawie oraz Europejskiej Akademii Dyplomacji.

Absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego i Uniwersytetu Warszawskiego. Swoje doświadczenie zawodowe zdobywała prowadząc wykłady z zakresu komunikacji i stosunków interpersonalnych w Ośrodku Szkoleniowym Akademii Morskiej w Gdyni, będąc negocjatorem w instytucji publicznej oraz na stanowisku Dyrektora Komunikacyjnego w Agencji Ambermedia Ltd, gdzie odpowiedzialna była za budowanie wizerunku firm, zarządzania sytuacjami kryzysowymi oraz komunikację wewnętrzną. Tworzyła programy szkoleniowe dla Klientów Agencji. Prowadziła szkolenia dla branż: energetycznej, finansowej, odzieżowej, budowlanej oraz farmaceutycznej.

W swojej pracy trenerskiej wykorzystuje autorskie programy i narzędzia, kierując się zasadą, że zasoby osobiste należy wzmacniać, a ograniczenia traktować jako drogowskaz do zmian.

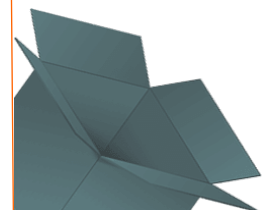
Więcej o Magdalenie Trus-Urbańskiej przeczytaj na:

<https://szkolenia.certes.pl/trenerzy/magdalen-trus-urbanska/>



## TRENER PROWADZĄCY

Magdalena  
Trus-Urbańska



**CERTES.**